

УТВЕРЖДАЮ

Коммерческий директор

ООО «Медика-Экспресс»

Тамбовская М.И.

«1» сентябрь 2021г.

## Правила подготовки к диагностическим исследованиям

### Подготовка к ультразвуковым исследованиям

#### Подготовка к УЗИ органов брюшной полости:

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырье овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие). Рекомендуется прием в течение 3 дней активированного угля и ферментативных препаратов.

Исследование проводится натощак: не пить и не есть. Последний приём пищи должен быть минимум за 6 часов до исследования.

Если Вам рекомендовано УЗИ органов брюшной полости с определением функции желчного пузыря при себе необходимо иметь: детям 200 мл сока, взрослым 1 банан.

#### Подготовка к УЗИ малого таза (трансабдоминальное):

При склонности к повышенному газообразованию в кишечнике за 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырье овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).

Проводится при полном наполнении мочевого пузыря (за 1 час до исследования необходимо выпить 1 литр воды и не мочиться).

#### Подготовка к УЗИ молочных желез:

Сроки проведения исследования определяет лечащий врач.

Если сроки врачом не оговорены, то исследование рекомендуется проводить с 5 по 7 день менструального цикла.

#### Электрофизиологические методы исследования

### Подготовка к эндоскопическим исследованиям

#### ФГДС

Качество проведения ФГС зависит от многих параметров, в том числе и от качества подготовки желудка.

ДИЕТА вечером, накануне исследования, после 18-00:

Исключить:

- свежие овощи (картофель, капуста, редис, редька, свекла, морковь, репа, чеснок, лук);
- фрукты (особенно те, что содержат мелкие семечки и косточки, плотную кожуру: абрикосы, сливы, персики, груши, финики, апельсины, мандарины, изюм, виноград);
- зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб;
- мясо кусками, сдобную выпечку, гречку, отварной рис, орехи, цельное молоко, газированные напитки.

**Рекомендуется:**

- преимущественно полужидкие каши и прозрачные бульоны;
- можно нежирные кисломолочные продукты без добавок, сыр, белый хлеб, чай без молока, прозрачные соки без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки.

**В день исследования:**

- Если исследование проводится до 10-00 утра – принимать жидкость, пищу и медицинские препараты нельзя.
- Если исследование проводится после 10-00, то не позднее чем за 3 часа до начала исследования можно принять рекомендованные медицинские препараты (гормоны, гипотензивные, противосудорожные и другие препараты, прием которых пропускать нельзя)
- В течение дня можно пить бульон, чай без молока, прозрачные соки без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки. Молочные, кисломолочные продукты и твердую пищу употреблять нельзя.

Прием любой жидкости прекращается за 3 часа до начала исследования

### **Колоноскопия**

Качество проведения колоноскопии зависит от многих параметров, в том числе и от качества подготовки кишечника.

**Этапы для подготовки к колоноскопии:**

- Для более комфортной подготовки рекомендуется соблюдение специальной диеты в течении 2-3х дней до исследования.
- Отменяются определенные лекарственные препараты, затрудняющие очищение кишечника.
- Принимаются специальные препараты, полностью очищающие кишечник от содержимого. К таким препаратам относятся: Эндофальк, Мовипреп, Фортранс, Лавакол. Достаточный объем препарата для хорошей качественной подготовки кишечника считается не менее 3- х л жидкости, содержащей один из перечисленных препаратов. Но! для каждого есть свои особенности применения! В нашей клинике колоноскопия проводится во второй половине дня. Поэтому подготовка к процедуре разделена на два этапа – препараты необходимо принимать вечером и утром, в день исследования. Обычно 2/3 от общей дозы препарата принимается вечером и 1/3 дозы утром в день исследования. Благоприятное действие на качество подготовки оказывают физические упражнения во время приема слабительного препарата: ходьба, приседания, наклоны и повороты туловища.
- Если пациенты пожилого возраста, а также пациенты с заболеваниями сердца, сосудов, легких готовится к процедуре дома, то необходимо присутствие родственников или близких, так как во время подготовки может быть снижение или повышение артериального давления, головокружение.

Диета. За 2-3 дня до исследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету.

**Исключить:**

- свежие овощи (картофель, капуста, редис, редька, свекла, морковь, репа, чеснок, лук);
- фрукты (особенно те, что содержат мелкие семечки и косточки, плотную кожуру: абрикосы, сливы, персики, груши, финики, апельсины, мандарины, изюм, виноград);
- зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб;
- мясо кусками, сдобную выпечку, гречку, отварной рис, орехи, цельное молоко, газированные напитки.

**Рекомендуется употреблять:**

- преимущественно полужидкие каши и прозрачные бульоны;
- блюда из фарша нежирных сортов мяса, нежирную отварную рыбу, отварное яйцо, омлет, сыр, белый хлеб;
- нежирные кисломолочные продукты без добавок, сыр, белый хлеб, чай без молока, прозрачные соки без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки.

**Отменить за 3 дня до исследования лекарственные препараты, содержащие:**

- железо (фенюльс, феррумлек и пр.)
- висмут (Де -нол, Новобисмол, Улькавис),
- активированный уголь, полифепам;
- отмену препаратов, влияющих на свертывание крови (Клопидогрель, ТромбоAcc, Кардиомагнил, Варфарин и др.), необходимо обсудить с кардиологом или лечащим врачом.
- если Вам предстоит удаление полипов - препараты, влияющие на свертывание крови, отменяются заранее, после консультации с лечащим врачом.

Если вы страдаете запорами, за 5 дней до запланированного исследования необходимо ежедневно принимать слабительные препараты: Дюфалак, Гутталакс, Форлакс или другие препараты — у вас должен быть ежедневный стул. Это улучшит качество дальнейшей подготовки к исследованию.

Если Вы ежедневно в утреннее время принимаете препараты для снижения давления, противосудорожные, антиаритмические, гормональные препараты, их необходимо продолжить принимать все время подготовки. В день исследования принять их до 10.00, запив небольшим количеством воды.

Если Вы болеете сахарным диабетом используете инсулин, вам необходимо проконсультироваться с эндокринологом по изменению схемы приема инсулина на время подготовки к ФКС. Обычно после начала приема слабительного препарата отменяется «короткий» инсулин, а «длинный» используется в половинной дозе. Но! сахар крови не должен быть ниже 7,0 — 8,0 ммоль/л. Для профилактики гипогликемии и быстрого выхода из нее рекомендуется держать наготове кусочки сахара или конфеты. Сахар крови необходимо измерять вечером и утром. Если Вы используйте только таблетки – их просто отменяют на время подготовки с момента начала приема слабительных препаратов.

Колоноскопия в условиях общей анестезии проводится натощак!

### **Подготовка к лабораторным исследованиям**

Для выполнения исследований, мочу необходимо доставить в лабораторию в специальных контейнерах.

#### **Факторы, влияющие на результаты лабораторных исследований:**

- Лекарственные средства.
- Приём пищи.
- Физические и эмоциональные перегрузки
- Алкоголь.
- Курение.
- Физиопроцедуры, инструментальные обследования, проводимые до сдачи биоматериалов.
- Фаза менструального цикла у женщин.
- Время суток при взятии крови (существуют суточные ритмы активности человека и, соответственно, суточные колебания многих гормональных и биохимических параметров, выраженные в большей или меньшей степени для разных показателей).

#### **Общие правила при подготовке к исследованию:**

Желательно соблюдать следующие правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов.

По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 10 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 10 часов голодания, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.

Более строгие требования к пищевому режиму предъявляются в следующих случаях:

- строго натощак, после 12 - 14 часового голодания, следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля (холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды);
- глюкозотolerантный тест выполняется утром натощак после 12 - 16 часов голодания.

Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.

Алкоголь – исключить приём алкоголя накануне исследования.

Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.

Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.

После прихода в лабораторию рекомендуется отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.

Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

### **Общий анализ мочи**

Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа мочи.

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.

Перед сбором мочи надо произвести гигиенический туалет наружных половых органов (вечером, накануне туалет кипяченой водой с мылом, утром, непосредственно перед сбором, – туалет кипяченой водой без моющего средства).

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Доставить пробирку с мочой в лабораторию необходимо в течение дня (по графику приёма биоматериала до 11).