

Правила подготовки пациентов к эндоскопическим методам исследования

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемой аппаратуры, но и от времени и правильности подготовки к исследованию. При несоблюдении основных правил подготовки к исследованиям их результаты могут быть значительно искажены.

1. Подготовка к фибробронхоскопии

- Перед выполнением бронхоскопии должно выполняться рентгенологическое исследование органов грудной клетки. Кроме этого необходимы результаты электрокардиографии, определения газов крови, показателей коагулограммы, уровня мочевины в крови;
- врач-эндоскопист должен быть осведомлен о наличии у обследуемого пациента заболеваний (например сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, инфаркт в анамнезе, гормонотерапия, лечение антидепрессантами) и о наличии аллергии на лекарственные препараты;
- бронхоскопия проводится строго натощак, чтобы избежать случайного заброса остатков пищи или жидкости в дыхательные пути при рвотных движениях или кашле, поэтому последний приём пищи должен быть не позже 21.00 накануне исследования. В день исследования не пьют воду;
- о приёме лекарств следует посоветоваться с врачом, назначившим бронхоскопию и с лечащим врачом.

2. Подготовка к фиброгастроуденоскопии (ФГДС, ФГС)

- явка как минимум за 5 минут до назначенного времени.

Утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ: завтракать и принимать любую пищу, если исследование проводится во второй половине дня, то в течение 8 часов перед гастроскопией не употреблять пищу.

Утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- курить;
- принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.

Утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:

- чистить зубы;
- делать УЗИ брюшной полости и других органов;
- за 2-4 часа пить воду;
- принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглывая или взять с собой на исследование;
- делать инъекции, если не требуется после них прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС;

- перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук;

накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час. Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня.

Важно, чтобы:

- а) одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;
- б) духами, одеколоном Вы не пользовались;
- в) своевременно предупредили врача о наличии у Вас эпилепсии, сахарного диабета, лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Пациенту с собой на ФГС, ФГДС необходимо взять:

- постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме - до осмотра !);
- данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);
- направление на исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний и т.д.);

3. Подготовка к колоноскопии:

Подготовку к колоноскопии необходимо проводить с помощью специальных слабительных препаратов или слабительных препаратов в сочетании с очистительными клизмами (для решения вопроса о подготовке кишечника необходимо посоветоваться со своим лечащим врачом). залогом успешного проведения колоноскопии является правильная подготовка больного, где пристальное внимание необходимо уделить освобождению кишечника от пищевых, фекальных масс!

За два дня до исследования:

- рекомендуемая диета: вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель;
- рекомендуется пить достаточное количество жидкости – до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано – проконсультируйтесь об этом у врача);
- не рекомендуется употреблять в пищу: фрукты и ягоды, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости.

За день до проведения исследования:

- рекомендуется завтрак и легкий обед из вышеуказанных продуктов;
- После обеда и до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается на ужин пить прозрачные жидкости (нежирные бульоны, чай, сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки).

Утром, в день исследования, после окончания подготовки, можно выпить

сладкий чай, прозрачные жидкости. Прекратить прием всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до исследования.

Пациенту с собой на колоноскопию необходимо взять:

- направление на колоноскопию;
- заключения и протоколы ранее выполненных эндоскопических исследований, ЭКГ (при наличии у Вас сердечно-сосудистых заболеваний).

Проведение процесса очистки кишечника с помощью препарата
МОВИПРЕП

Одноэтапная вечерняя схема приема препарата МОВИПРЕП®.

Перед проведением диагностического исследования необходимо выбрать с лечащим врачом наиболее подходящую схему приема препарата МОВИПРЕП® в зависимости от времени проведения процедуры и повседневной активности пациента:

Время исследования	Схема приема препарата
08:00 – 10:00 <u>Рацион питания за 3 дня до проведения исследования:</u> согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей. <u>Рацион питания за 2 дня до проведения исследования:</u> согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей. <u>Рацион питания накануне дня исследования:</u> <i>завтрак:</i> согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей;	Одноэтапная вечерняя схема* <u>День накануне исследования:</u> 19:00 – 20:00 принять первый литр раствора препарата; 21:00 – 22:00 принять второй литр раствора препарата. После каждого принятого литра препарата необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости.

<p><i>обед и ужин:</i> только разрешенные прозрачные жидкости.</p>	
<p>10:00 – 14:00</p> <p><u>Рацион питания за 3 дня до проведения исследования:</u> согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей.</p> <p><u>Рацион питания за 2 дня до проведения исследования:</u> согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей.</p> <p><u>Рацион питания накануне дня исследования:</u></p> <p><i>завтрак и легкий обед до 13:00:</i> согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей;</p> <p><i>ужин:</i> только разрешенные прозрачные жидкости.</p>	<p>Двухэтапная схема*</p> <p><u>День накануне исследования:</u> 20:00 – 21:00 принять первый литр раствора препарата.</p> <p><u>День исследования:</u> 06:00 – 07:00 принять второй литр раствора препарата.</p> <p>После каждого принятого литра препарата необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости.</p>
<p>14:00 – 19:00</p> <p><u>Рацион питания за 3 дня до проведения исследования:</u> согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей.</p> <p><u>Рацион питания за 2 дня до проведения исследования:</u> согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей.</p> <p><u>Рацион питания накануне дня исследования:</u></p> <p><i>завтрак, обед и легкий ужин до</i></p>	<p>Одноэтапная утренняя схема*</p> <p><u>День исследования:</u> 08:00 – 09:00 принять первый литр раствора препарата; 10:00 – 11:00 принять второй литр раствора препарата.</p> <p>После каждого принятого литра препарата необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости.</p>

<p>18:00: согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей.</p> <p><u>В день исследования с утра:</u></p> <p>только разрешенные прозрачные жидкости.</p>	
---	--

* При необходимости время приема препарата **МОВИПРЕП®** может корректироваться лечащим врачом в зависимости от повседневной активности пациента и времени на дорогу до клиники с соблюдением указанных временных интервалов.

Проведение процесса очистки кишечника с помощью препарата **МОВИПРЕП®:**

Упаковка препарата **МОВИПРЕП®** содержит два саше А и два саше Б, из которых готовят раствор для приема внутрь. Вне зависимости от веса пациента общая доза препарата **МОВИПРЕП®** для качественной очистки кишечника составляет 2 литра раствора препарата.

1) Приготовление первого литра раствора препарата **МОВИПРЕП®:**

Необходимо содержимое одного саше (пакетика) А и одного саше Б полностью растворить в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры, довести объем раствора водой до 1 литра и перемешать.



2) Приготовление второго литра раствора препарата **МОВИПРЕП®:**

Повторить алгоритм приготовления раствора препарата из пункта 1 (см. выше), используя оставшиеся саше А и саше Б.

Приготовленный раствор препарата **МОВИПРЕП®** следует выпить в течение 1-2 часов, например, по 1 стакану каждые 15-30 минут.

ВАЖНО: во время приема препарата **МОВИПРЕП®** настоятельно рекомендуется дополнительно употребить 1 литр другой жидкости: негазированная вода, бульон (прозрачный, процеженный), фруктовый сок без мякоти, безалкогольные напитки, чай без молока (можно с сахаром или медом). Не следует употреблять твердую пищу с начала приема раствора препарата **МОВИПРЕП®** и до окончания диагностического исследования или оперативного вмешательства.

В случае проведения процедур под общей анестезией:

При двухэтапной, одноэтапной утренней и одноэтапной вечерней схемах дозирования прием препарата **МОВИПРЕП®** и других жидкостей (согласно списку разрешенных – см. выше) необходимо прекратить не менее чем за 2 часа, но не более чем за 4 часа до начала процедуры.

В случае проведения процедур без анестезии:

При двухэтапной схеме дозирования прием препарата **МОВИПРЕП®** и других жидкостей (согласно списку разрешенных – см. выше) необходимо прекратить не менее чем за 1 час, но не более чем за 4 часа до начала процедуры.

При одноэтапной утренней и одноэтапной вечерней схемах дозирования прием препарата **МОВИПРЕП®** необходимо прекратить не менее чем за 2 часа, но не более чем за 4 часа до начала процедуры, а прием других жидкостей (согласно списку разрешенных – см. выше) необходимо прекратить не менее чем за 1 час, но не более чем за 4 часа до начала процедуры.

Критерием готовности к диагностическому исследованию или оперативному вмешательству является появление жидкого прозрачного или почти прозрачного, слегка окрашенного стула.

При приеме раствора препарата **МОВИПРЕП®** дома необходимо учитывать соответствующий временной интервал для поездки в клинику для проведения

процедуры.

Частый жидкий стул появляется обычно в течение 1 часа с момента начала приема каждого литра препарата **МОВИПРЕП®** и заканчивается, как правило, через 1-2 часа. В период приема препарата частота дефекаций может увеличиться до 12-15 раз.

Если Вы принимаете какие-либо лекарства, обязательно скажите об этом лечащему врачу перед приемом препарата **МОВИПРЕП®**.

Правила и особенности подготовки к ультразвуковому исследованию

За 3 дня до назначенной диагностики не стоит переедать и принимать в избытке жирную, жареную пищу.

Не рекомендуется принимать в пищу следующие продукты:

- Черный и ржаной хлеб;
- Жирное молоко;
- Продукты, богатые клетчаткой: овощи, фрукты;
- Кислая капуста;
- Кондитерские изделия;
- Алкогольные напитки;
- Мучная продукция.

Исследование проводится натощак. Если исследование назначено на утреннее время, последний прием пищи должен быть накануне не позднее 7 часов вечера. При назначении УЗИ на вторую половину дня, есть до исследования нельзя как минимум 6 часов.

Перед процедурой нельзя жевать резинку, рассасывать конфеты, леденцы и прочее.

Для устранения газов допускается прием активированного угля или Эспумизана.

Как принимать препарат Эспумизан:

За 3 дня до исследования:

- Суспензия 40 мг/1 мл – 2мл или 50 капель 3 раза в день
- Суспензия 40 мг/5 мл – 2 мерные ложки 3 раза в день
- Капсулы – 2 шт 3 раза в день

В день исследования утром повторяется разовый прием.